

# PRIMERA JORNADA DE LA SALUD MENTAL MATERNA TODO COMIENZA EN EL ÚTERO: LA SMM ES PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL



## COMISIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS PARA LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

### INTRODUCCIÓN

Según el Plan Nacional de Salud Mental 2017-2025, “Alrededor del 30% de las mujeres embarazadas en nuestro país, sufre síntomas de depresión y/o ansiedad. Si se consideran únicamente los trastornos depresivos, la prevalencia de depresión en este período es cercana al 10%” (p.13). Se ha señalado también que estos estados emocionales, así como episodios depresivos previos a la gestación son factores de riesgo importantes en la depresión puerperal, al igual que estresores psicosociales como la disconformidad respecto del propio cuerpo, un alto nivel de sobrecarga e inseguridad frente al cuidado del bebé, violencia intrafamiliar, dificultades en la relación interpersonal con la pareja o con el padre del recién nacido, como también un bajo nivel socioeconómico.

En cuanto al desarrollo del niño o niña, se señala que la depresión materna en periodo pre y/o perinatal, “...está asociada con problemas en los niños y niñas en distintos aspectos del desarrollo: “... dificultades en el desarrollo del lenguaje, psicomotricidad, cognición, apego, aspectos emocionales, funcionamiento interpersonal, problemas conductuales, anomalías en el electroencefalograma, de malnutrición y neuroendocrinas (p. 13).

### CONTEXTO INTERNACIONAL

Esta Jornada, la primera realizada en Chile sobre el tema, se inscribe dentro de un esfuerzo liderado desde 2016 por La Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES) junto con organizaciones de Alemania, Austria, Australia, Argentina, Canadá, EEUU, Francia, Malta, Nueva Zelanda, Nigeria, Sudáfrica, Reino Unido, Sudáfrica y Turquía, quienes han iniciado una campaña para que se declare el Día Mundial de la Salud Mental Materna. En este espíritu, y en la semana previa al Día de la Madre, este año 2019 se celebrará en Chile la Primera Jornada de Salud Mental Materna el **8 de mayo**.



Día  
Mundial  
de la Salud  
Mental  
Materna

wmmhday.postpartum.net  
#maternalMHmatters

Dicha campaña tiene como objetivo **augmentar la conciencia acerca de los problemas de salud mental materna**, lograr que más mujeres busquen ayuda, reciban tratamiento adecuado y sufran menos. Asimismo, mejorar los recursos destinados por los gobiernos a la prevención, detección y tratamiento de los trastornos mentales durante el embarazo y el primer año tras el nacimiento (trastornos mentales perinatales).

# PRIMERA JORNADA DE LA SALUD MENTAL MATERNA TODO COMIENZA EN EL ÚTERO: LA SMM ES PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL



COLEGIO DE  
PSICÓLOGOS  
DE CHILE

## COMISIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS PARA LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

### OBJETIVOS:

- ✓ **Sensibilizar.** Si bien este objetivo se dirige hacia la población en general, como un primer abordaje creemos que los profesionales de la atención en salud debemos tomar conciencia de la importancia de este tema, para tomar acciones que conduzcan a un mejor cuidado a las madres y familias gestantes y puérperas.
- ✓ **Visibilizar.** Debido a la idealización de la maternidad en la sociedad patriarcal, los problemas de salud mental en esta población muy a menudo pasan desapercibidos o son banalizados, las madres sufren solas, en vergüenza y en silencio, lo cual agrava su condición al no ser atendidas profesionalmente.
- ✓ **Llamar a la acción.** Esta Jornada es la primera convocatoria en nuestro país para aunar esfuerzos, a través de un encuentro entre los distintos profesionales que actúan en solitario.

### PÚBLICO OBJETIVO:

Profesionales de la Salud relacionados con el ámbito obstétrico, familiar, pediátrico, psiquiátrico, psicológico y estudiantes del área; Profesionales y estudiantes de las Ciencias Sociales (Psicología, Trabajo Social, Sociología, Antropología, Filosofía, Derecho); autoridades y público en general.

### ACTIVIDADES DE LA JORNADA

**Fecha/hora: 8 de mayo de 9 a 14 hrs.**

**Lugar: Auditorio de la Universidad Autónoma: Pedro de Valdivia 425, Providencia, Stgo.**

**9:00 a 9:30 Registro de asistentes**

**9:30 a 12:00 Auditorio**

Charlas de 20 minutos, con apoyo audio-visual, seguidas de preguntas y respuestas, con los temas:

- Apertura
- Psicopatología materna (Psiquiatra Perinatal)
- Lactancia materna y SMM (Psicóloga, Asesora de Lactancia)
- Maternidad en el S. XXI (Socióloga)
- Violencia Obstétrica y SMM (socióloga)
- Psicología pre y perinatal en Salud (Psicóloga Perinatal)

**PRIMERA JORNADA DE LA SALUD MENTAL MATERNA  
TODO COMIENZA EN EL ÚTERO: LA SMM ES PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL**



**COMISIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS PARA LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA**

**Participación en video de Invitadas Internacionales:**

- ✓ Psic. Emilia Dip, encargada de la Unidad de Psicología Perinatal en el Hospital Val d'Ebron, Barcelona, que expone la experiencia de su práctica hospitalaria en la atención psico-perinatal. Auditorio
- ✓ Representantes de la UBA, Argentina, para exponer su experiencia en la formación de especialistas en Psicología Pre y Perinatal. Mesa de Trabajo # 3

**12:00 a 12:30 Hall central:**

- Registro de asistentes,
- Feria de auspiciadores: Colegio de Psicólogos, UA, Revista Encuentro, Casa Natal, otr@s, por medio de stands.
- Proyección en permanencia durante todo el evento del documental In Utero (duración 90'), con espacio para sentarse + conversatorio informal.
- Coffee-break
- Entrega final de constancias de asistente o de expositor.

**12:30 a 13:30 Salas temáticas 1, 2, 3 y 4:**

Mesas de trabajo. La coordinación de cada mesa quedará a cargo de un/a expositor/a. Los incisos se mencionan de modo orientativo y de ninguna manera exhaustivo, quedando abiertos a nuevas propuestas en cada mesa temática:

1) Prevención en SM infanto-juvenil:

- Efectos de la experiencia gestacional materna en el bebé
- Efectos del estrés/cortisol de la madre en el desarrollo fetal;
- Experiencias protectoras durante la gestación, parto y puerperio

2) Bioética de la maternidad siglo XXI, un enfoque de género:

- Violencia obstétrica
- Acompañar la IVE/duelo
- Feminismo y maternidad

# PRIMERA JORNADA DE LA SALUD MENTAL MATERNA TODO COMIENZA EN EL ÚTERO: LA SMM ES PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL



## COMISIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS PARA LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

### 3) Formación y capacitación de profesionales en SMM:

- Contexto universitario, pre y postgrado
- Personal hospitalario y atención primaria
- Psicoeducación en parentalidad pre y perinatal

### 4) Políticas Públicas para la Salud Mental Perinatal:

- Embarazo adolescente: doble protección
- Intersectorialidad en Salud Pública para la atención pre y perinatal
- Investigación en SM pre y perinatal

Se recibirán propuestas para las charlas y mesas de trabajo, mediante un resumen escrito (alrededor de 200 palabras) hasta el **viernes 26 de abril**. Los trabajos completos deberán ser enviados en formato pdf antes del 8 de mayo, al correo electrónico [paula@casanatal.cl](mailto:paula@casanatal.cl) con autorización para su eventual posterior publicación en la Memoria de la Jornada.

## PRODUCTOS DE SALIDA

- Campaña de firmas en redes sociales para petitorio a legisladores con conclusiones emanadas de las Mesas de Trabajo.
- Memoria de la Jornada en versión digital para su difusión
- Registro fotográfico y audio-visual

### Convoca/Organiza

Comisión de Políticas Públicas  
para Infancia y Adolescencia



### Sede



### Colaboración



Centro para el cuidado de la  
salud mental de padres, madres  
y sus bebés